

# 記載内容の訂正とお詫び（正誤表）

令和2年10月22日

令和2年10月10日に発売いたしました「健康運動指導士試験攻略トレーニング問題集」におきまして、記載内容に誤りがございました。

読者の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことを謹んでお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

## 第1章 健康管理概論

---

### ■10ページ 問10

《誤》 d. 無呼吸を伴う睡眠の問題は高血圧、心臓病、脳卒中の感化要因であり、事故の背景に睡眠の問題がある。

《正》 d. 無呼吸を伴う睡眠の問題は高血圧、心臓病、脳卒中の感化要因である。

## 第2章 健康づくり施策概論

---

### ■25ページ 問3

《誤》 c. 高齢者の社会促進として平成34年まで80%にする。

《正》 c. 高齢者の社会参加の促進として、就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合を平成34年までに80%にする。